

# PROGRAMME

## Formation MAC SST

### Public concerné

L'ensemble du personnel

**Pré-requis :** Être titulaire d'un certificat SST  
Accessible aux personnes en situation de handicap après contact avec le secrétariat.

### Renseignements pratiques

**Durée :** 7 heures (1 journée) en présentiel

**Participants :** 4 à 10 stagiaires

**Pré-requis :** Certificat de compétences SST

**Actualisation :** Tous les 2 ans

**Tarif :** Nous consulter

### Moyens pédagogiques

**Matériel :** matériel d'animation et de pédagogie, plan d'intervention INRS, plan d'action et de prévention, et matériel de simulation.

**Intervenant :** 1 formateur SST certifié par l'INRS (à jour de son MAC de formateur SST)

**Evaluation :** Certificative (conforme à l'INRS)

**Validation :** Délivrance d'un certificat SST

### Planification

**Intra-entreprise :** Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques)

**Délais d'accès à la formation :** 21 jours

### Documentation

Chaque participant reçoit :

- ▶ 1 aide-mémoire SST de l'INRS
- ▶ 1 sticker SST

### Objectifs

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux sauveteurs secouristes du travail, de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation de l'INRS.

### Déroulé pédagogique

**L'apprenant devra être capable de :**

- ▶ Maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale
- ▶ À l'issue de la formation, le participant doit pouvoir adopter une posture de préventeur dans son entreprise et également être capable d'exécuter correctement les gestes de secours

#### DOMAINE DE COMPÉTENCE N°1

Intervenir face à une situation d'accident du travail

- 1.1 Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
  - Rappel sur le cadre juridique du rôle du SST
- 1.2 Protéger de façon adaptée
- 1.3 Examiner la victime et choisir l'action en vue du résultat à obtenir
  - Rechercher, reconnaître les signes et prioriser les actions à réaliser
- 1.4 Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- 1.5 Secourir la victime de manière appropriée
  - Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
  - Surveiller

#### DOMAINE DE COMPÉTENCE N°2

- 2.1 Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- 2.2 Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- 2.3 Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

**ÉVALUATION DES COMPÉTENCES :** A partir d'une mise en situation d'accident du travail, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

### Renseignements

UDSP17  
7 bis Rue des Fougères  
17100 SAINTES

☎ 05.46.96.15.69  
✉ [formation@udsp17.org](mailto:formation@udsp17.org)

N° Habilitation INRS : 1022997/2016/SST-01/O/CN

SIRET : 493 316 193 000 31 - Code APE : 8559 A

